



COMUNE DI VILLABARTOLOMEA

Provincia di Verona
37049 C.so A. Fraccaroli n. 70

MENU' ASILO NIDO **(INVERNALE OTTOBRE - MARZO)**

Menù corretto su indicazioni delle note dell'ULSS 21 prot. n. 24609 ZL/af del 14/05/2010

[Variazioni apportate con nota dell'ULSS 21 n. 18445 del 01/04/2011 nella riunione della Commissione mensa del 15/02/2012]

NB: Se la frutta non è indicata come merenda del pomeriggio viene mangiata o al pranzo o per merenda al mattino.

15/02/2012



PRIMA SETTIMANA				
GIORNO	PRANZO	Grammatura	MERENDA	
			Tipologia	Grammatura
LUNEDI'	Minestra	Grammi 25/30	Yogurt	Grammi 125
	Prosciutto cotto	Grammi 30		
	Zucchine + patate lesse	Grammi 70		
	Pane con frutta	Grammi 30		
MARTEDI'	Riso con zucca	Grammi 30/50	Frutta di stagione	Grammi 100
	Vitello	Grammi 40		
	Carote lessate	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30		
MERCOLEDI'	Passato di verdura	Grammi 50	Pane	Grammi 40
	Stracchino	Grammi 40		
	Piselli	Grammi 70	marmellata	Grammi 10
	Pane	Grammi 30		
GIOVEDI'	Pasta al tonno	Grammi 30/40	Latte	100 ml.
	Pesce al limone	Grammi 50-60		
	Spinaci	Grammi 70	Biscotti secchi	Grammi 30
	Pane	Grammi 30		
VENERDI'	Pasta in bianco	Grammi 30-50	Yogurt	Grammi 125
	Frittata	Grammi 50		
	Fagiolini o insalata	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30		

SECONDA SETTIMANA				
GIORNO	PRANZO	Grammatura	MERENDA	
			Tipologia	Grammatura
LUNEDI'	Crema di carote	Grammi 30	Frutta	Grammi 100
	Pesce al pomodoro	Grammi 50-60		
	Purè-insalata	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30		
MARTEDI'	Tortellini in brodo	Grammi 30	Yogurt	Grammi 125
	Pollo	Grammi 30		
	Zucchine	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30		
MERCOLEDI'	Risotto spinaci ricotta	Grammi 50	Latte	100 ml.
	Prosciutto	Grammi 30		
	Frutta	Grammi 50	Biscotti secchi	Grammi 30
	Pane	Grammi 30		
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro	Grammi 30-50	Yogurt	Grammi 125
	Pesce al forno	Grammi 50-60		
	Carote lessate	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30		
VENERDI'	Gnocchetti al ragù vegetale	Grammi 30-50	Pane	Grammi 40
	Grana-Robiola	Grammi 30		
	Fagiolini	Grammi 70	Nutella	Grammi 10
	Pane	Grammi 30		

MERENDA AL MATTINO:

il Lunedì:

Cracker
Succo/the
Frutta fresca

Grammi 20
100 ml.
Grammi 100

Dal martedì al venerdì:



TERZA SETTIMANA				
GIORNO	PRANZO	Grammatura	MERENDA	
			Tipologia	Grammatura
LUNEDI'	Riso con patate e ceci	Grammi 50	Yogurt	Grammi 125
	Insalata	Grammi 70		
	Frutta	Grammi 30		
	Pane	Grammi 30		
MARTEDI'	Minestra	Grammi 30	Latte	100 ml.
	Frittata	Grammi 50		
	Piselli	Grammi 70	Biscotti secchi	Grammi 30
	Pane	Grammi 30		
MERCOLEDI'	Pasta pasticciata	Grammi 30/40	Cracker	Grammi 20
	Carote lesse	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30	Succo/the	100 ml.
GIOVEDI'	Passato di verdura	Grammi 50	Frutta	Grammi 100
	Pollo	Grammi 40		
	Purè e fagiolini	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30	Pane	Grammi 40
VENERDI'	Pasta con i broccoli	Grammi 30-50	Yogurt	Grammi 125
	Pesce al pomodoro	Grammi 50-60		
	Zucchine	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30		

QUARTA SETTIMANA				
GIORNO	PRANZO	Grammatura	MERENDA	
			Tipologia	Grammatura
LUNEDI'	Gnocchetti al pomodoro	Grammi 30-50	Frutta di stagione	Grammi 80
	Robiola	Grammi 40		
	Insalata-Fagiolini	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30		
MARTEDI'	Minestra in brodo	Grammi 30	Cracker	Grammi 20
	Polpettone di pollo tacchinio	Grammi 30		
	Patate /carote lesse	Grammi 70	Succo/the	100 ml.
	Pane	Grammi 30		
MERCOLEDI'	Riso con zucchine	Grammi 30/50	Latte	100 ml.
	Prosciutto cotto	Grammi 30		
	Frutta	Grammi 50	Biscotti	Grammi 30
	Pane	Grammi 30		
GIOVEDI'	Pasta al tonno	Grammi 30/50	Yogurt	Grammi 125
	Pesce al forno	Grammi 50		
	Spinaci	Grammi 70		
	Pane	Grammi 30		
VENERDI'	Passato di verdura	Grammi 50	Frutta	Grammi 100
	Vitello	Grammi 40		
	Purè e carote	Grammi 70	Pane	Grammi 40
	Pane	Grammi 30		

MERENDA AL MATTINO:

il Lunedì:

Cracker

Grammi 20

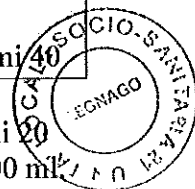
Succo/the

100 ml.

Dal martedì al venerdì:

Frutta fresca

Grammi 100





COMUNE DI VILLABARTOLOMEA

**Provincia di Verona
37049 C.so A. Fraccaroli n. 70**

MENU' ASILO NIDO

(ESTIVO APRILE - SETTEMBRE)

Menù corretto su indicazioni delle note dell'ULSS 21 prot. n. 24609 ZL/af del 14/05/2010

[Variazioni apportate con nota dell'ULSS 21 n. 18445 del 01/04/2011 nella riunione della Commissione mensa del 15/02/2012]

NB: Se la frutta non è indicata come merenda del pomeriggio viene mangiata o al pranzo o per merenda al mattino.



PRIMA SETTIMANA				
GIORNO	PRANZO	Grammatura	MERENDA AL POMERIGGIO	
			Tipologia	Grammatura
LUNEDI'	Minestra	Grammi 30/50	Frullato di frutta fresca	Grammi 100
	Uova sode	(1 uovo)		
	Fagiolini /patate	Grammi 70		
	Pane con frutta	Grammi 30		
MARTEDI'	Riso all'olio	Grammi 30/40	Pane nutella	Grammi 40 Grammi 10
	Mozzarella	Grammi 40		
	Carote lessate	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Grammi 30/40	Gelato	Grammi 50
	Pesce con olive	Grammi 50-60		
	Insalata	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
GIOVEDI'	Pasta all'olio	Grammi 30/40	Yogurt	Grammi 125
	Scaloppine	Grammi 40		
	Finocchio cotto	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
VENERDI'	Riso con zucchine e ricotta	Grammi 30/50	Fette biscottate	Grammi 20 100 ml.
	Piselli o fagioli	Grammi 30/40	Latte	
	Frutta fresca di stagione	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		

SECONDA SETTIMANA				
GIORNO	PRANZO	Grammatura	MERENDA AL POMERIGGIO	
			Tipologia	Grammatura
LUNEDI'	Gnocchetti al pomodoro	Grammi 30/50	Gelato	Grammi 50
	Grana-caciota	Grammi 40		
	Spinaci	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
MARTEDI'	Riso in bianco	Grammi 30/50	Yogurt	Grammi 125
	Frittata	Grammi 30		
	Insalata	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
MERCOLEDI'	Passato di verdura	Grammi 50	Macedonia di frutta	Grammi 100
	Polpette	Grammi 40		
	Purè-Pomodori	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
GIOVEDI'	Pasta alle melanzane	Grammi 30/50	Pane nutella	Grammi 40 Grammi 10
	Prosciutto cotto	Grammi 30		
	Carote crude e cotte	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
VENERDI'	Pasta al tonno	Grammi 30/50	Cracker	Grammi 20 100 ml
	Pesce al forno	Grammi 50		
	Fagiolini	Grammi 70	Succo/the	
	Pane comune	Grammi 30		

MERENDA AL MATTINO:

il Lunedì:

Cracker

Grammi 20

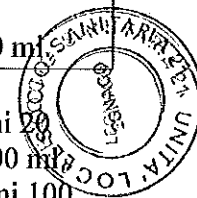
Dal martedì al venerdì:

Succo/the

100 ml

Frutta fresca

Grammi 100



TERZA SETTIMANA				
GIORNO	PRANZO	Grammatura	MERENDA AL POMERIGGIO	
			Tipologia	Grammatura
LUNEDI'	Pasta con zucchine e robiola	Grammi 30/50	Pane nutella	Grammi 40 Grammi 10
	Insalata	Grammi 70		
	Frutta	Grammi 30		
	Pane comune	Grammi 30		
MARTEDI'	Pasta all'olio	Grammi 30/40	Fette biscottate	Grammi 20
	Uova sode	(1 uovo)		
	Insalata	Grammi 70	Latte	100 ml.
	Pane comune	Grammi 30		
MERCOLEDI'	Riso al pomodoro	Grammi 50	Frullato di frutta fresca	Grammi 100
	Pesce al limone	Grammi 50/60		
	Carote lesse	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
GIOVEDI'	Minestra	Grammi 30	Gelato	Grammi 50
	Scaloppine	Grammi 40		
	Patate al forno-Pomodori	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
VENERDI'	Tortellini all'olio	Grammi 30/40	Yogurt	Grammi 125
	Mozzarella	Grammi 40		
	Spionaci	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		

QUARTA SETTIMANA				
GIORNO	PRANZO	Grammatura	MERENDA AL POMERIGGIO	
			Tipologia	Grammatura
LUNEDI'	Pasta al tonno	Grammi 30/40	Macedonia di frutta fresca	Grammi 100
	Pesce al forno	Grammi 50-60		
	Melanzane trifolate	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
MARTEDI'	Passato di verdura	Grammi 50	Pane nutella	Grammi 40 Grammi 10
	Polpette	Grammi 40		
	Patate /carote lesse	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
MERCOLEDI'	Riso con piselli	Grammi 50	Yogurt	Grammi 125
	Formaggio Philadelphia	Grammi 40		
	Zucchine	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
GIOVEDI'	Pasta in bianco	Grammi 30/50	Latte biscotti	ml. 100 Grammi 30
	Frittata	Grammi 40		
	Pomodori	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Grammi 30/50	Frutta fresca	Grammi 100
	Prosciutto cotto	Grammi 30		
	Insalata	Grammi 70		
	Pane comune	Grammi 30		

MERENDA AL MATTINO:

il Lunedì:

Cracker

Grammi 20

Succo/the

100 ml.

Dal martedì al venerdì:

Frutta fresca

Grammi 100



