



COMUNE DI VILLABARTOLOMEA
MENU' INVERNALE A.S. 2012/2013 PER SCUOLE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alla mammarosa Prosciutto cotto s/polifosfati Macedonia di verdure Frutta di stagione Pane	Crema di zucchini con riso Tonno al naturale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al sugo di pesce Formaggio mozzarella Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Passato di fagioli con pasta Verdura cruda Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppina tacchino al limone Cappuccio Frutta di stagione Pane
	Pasta al ragù di tacchino Verdura cruda Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Formaggio asiago Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Arrostito di maiale Funghi trifolati Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con riso Frittata gratinata Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al tonno Frittata con zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane
	Riso alla zucca e funghi Formaggio mozzarella Piselli in bianco BIO Frutta di stagione Pane	Minestrina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Fagiolini all'olio BIO Frutta di stagione Pane	Tagliatelle al prosciutto e piselli Verdura cruda Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con pasta Spezzatino di vitellone Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta alla contadina Filetto pesce al pomodoro e olive Carote grattugiate Frutta di stagione Pane
	Pasta al pesto Frittata al formaggio Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Gnocchi alla bolognese Verdura cruda Macedonia di verdure Frutta di stagione Pane	Crema di patate e carote Filetto di pesce gratinato Purè di carote Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto s/fo Cappuccio Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con pasta Formaggio stracchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane





COMUNE DI VILLABARTOLOMEA
MENU' INVERNALE A.S. 2012/2013 PER SCUOLE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	giovedì	venerdì
	Minestrina con brodo vegetale Prosciutto cotto s/p Fagiolini e carote Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Frittata alle verdure Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Riso biancaneve Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Verdura cruda mista Frutta di stagione Pane	Passato di fagioli con pasta Verdura cruda Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale Tonno al naturale Verdura cruda mista Frutta di stagione Pane
	Pasta al prosciutto e funghi Formaggio stracchino Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di verdura Pizza margherita Verdura cruda Frutta di stagione (niente pane)	Passato di verdura con riso Spezzatino di manzo Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta alla contadina Pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Filetto di pesce al forno Spinaci fritti Frutta di stagione Pane
	Pasta al ragù Verdura cruda Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Cuori di meluzzo al forno Verdura cruda mista Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con pasta Fesa di tacchino al forno Purè di carote Frutta di stagione Pane	Pasta alla boscaiola Frittata alle verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di zucchine con riso Formaggio asiago Patate all'olio Frutta di stagione Pane
	Pasta al tonno Prosciutto cotto s/p Piselli in bianco Frutta di stagione Pane	Minestrina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e piselli Filetto di pesce all'olio e prezzemolo Carote all'olio Frutta di stagione Pane	Lasagne al forno alla Bolognaese Verdura cruda mista Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con pasta Formaggio scotta Patate all'olio Frutta di stagione Pane





COMUNE DI VILLABARTOLOMEA

MENU' INVERNALE A.S. 2012/2013 PER SCUOLE

ALIMENTI	FREQUENZA SU 8 SETTIMANE	FREQUENZA CONSIGLIATA SU 4 SETTIMANE
CARNE ROSSA	3+3 sughi di carne	2-3
CARNE BIANCA	7+1 sugo di carne	4
PESCE	6+2 tonno	4
UOVA	4	2-4
PROSCIUTTO COTTO	4	1-2
FORMAGGIO	7	2-4





COMUNE DI VILLABARTOLOMEA

MENU' PRIMAVERA A.S. 2012/2013 PER SCUOLE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	<p>Passato di verdura con pasta Tacchino al forno Purè di carote Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta al ragù delicato Verdura cruda Macedonia di verdura Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pizza Margherita Prosciutto cotto s/p Insalata verde Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta al ragù Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta alla boscaiola Cuori di merluzzo al pomodoro Carote grattugiate Frutta di stagione Pane</p>
	<p>Crema di piselli con riso Formaggio asiago Patate all'olio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta al pomodoro Fesa di pollo al forno Pomodoro e carote grattugiate Frutta di stagione Pane</p>	<p>Passato di fagioli con pasta Verdura cruda Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta alle verdure Tonno al naturale Carote all'olio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta al pesto Brasato di manzo Insalata e pomodoro Frutta di stagione Pane</p>
	<p>Pasta alla pizzaiola Prosciutto cotto s/p Spinaci alla parmigiana Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta alle verdure Arrostito di tacchino Cappuccio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Passato di verdura con pasta Cuori di merluzzo al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Riso alla parmigiana Formaggio mozzarella Insalata e pomodoro Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta al Pomodoro Scaloppina di maiale alla pizzaiola Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane</p>
	<p>Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Tagliatelle al prosciutto e piselli Verdura cruda Carote all'olio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pasta al pesto Tonno al naturale Cappuccio Frutta di stagione Pane</p>	<p>Pizza Margherita Prosciutto cotto s/polifosfati Verdura cruda Frutta di stagione Pane</p>	<p>Crema di zucchine con riso Formaggio asiago Patate all'olio Frutta di stagione Pane</p>





COMUNE DI VILLABARTOLOMEA

MENU' PRIMAVERA A.S. 2012/2013 PER SCUOLE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto s/p Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù Verdura cruda Zucchini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta alla boscaiola Merluzzo al forno Macedonia di verdure Frutta di stagione Pane	Minestrina in brodo vegetale Formaggi stagionati Patate all'olio Frutta di stagione Pane
	Pasta alla marinara Frittata al formaggio Zucchini trifolati Frutta di stagione Pane	Crema di zucchini con riso Brasato di manzo Insalata e pomodoro Frutta di stagione Pane	Tagliatelle alle verdure Formaggio astago Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppina al limone Piselli in bianco Frutta di stagione Pane	Pasta alla campagnola Sfiletto di Halibut gratinato Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane
	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio mozzarella Carote grattugiate Frutta di stagione Pane	Pasta all'ortolana Pollo al forno Carote e piselli all'olio* Frutta di stagione Pane	Passato di verdura con riso Verdura cruda Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Ravioli al pomodoro Formaggio stracchino Insalata e pomodoro Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale Cuori di merluzzo al pomodoro Piselli in bianco Frutta di stagione Pane
	Tagliatelle alla contadina Prosciutto cotto s/p Carote e fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Lasagne al forno Verdura cruda Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Passato di fagioli con pasta Frittata alle zucchini Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Arrosto di tacchino Insalata e carne Frutta di stagione Pane	Pasta alla marinara Tonno al naturale Macedonia di verdure Frutta di stagione Pane





COMUNE DI VILLABARTOLOMEA

MENU' INVERNALE A.S. 2012/2013 PER SCUOLE

ALIMENTI	FREQUENZA SU 8 SETTIMANE	FREQUENZA CONSIGLIATA SU 4 SETTIMANE
CARNE ROSSA	3+2 sughi di carne	2-3
CARNE BIANCA	8	4
PESCE	5+3 tonno	4
UOVA	4	2-4
PROSCIUTTO COTTO	4	1-2
FORMAGGIO	7	2-4

